

Port agréable de lentilles de contact pendant la période du **VOL DES POLLENS**

Type de plantes	Mois	Jan	Fev	Mars	Avril	Mai	Juin	Jui	Août	Sep	Okt	Nov	Dec
Aune			*	*	*								
Noisetier			*	*	*								
Orme				*	*								
Peuplier				*	*	*							
Saule				*	*	*							
Houblon				*	*	*							
Bouleau					*	*							
Chêne					*	*							
Frêne					*	*							
Lilas					*	*							
Charme					*	*							
Platane					*	*							
Dent-de-lion					*	*	*	*					
Colza					*	*	*	*	*				
Sureau						*	*						
Oseille						*	*						
Avoine						*	*	*					
Seigle						*	*	*					
Blé						*	*	*					
Plaintain lacéolé						*	*	*	*				
Graminées						*	*	*	*	*			
Orge							*	*					
Tilleul							*	*					
Prêle							*	*	*				
Armoise							*	*	*				
Maïs							*	*	*				
Châtaigner							*	*	*				
Ortie							*	*	*	*	*		
Alchémille commune							*	*	*	*	*		
Verge d'or								*	*	*			
Chénopode									*	*			

Liens pour bulletins pollens:

- www.meteosuisse.ch
- http://prognose.bulletin.ch/prognose_fr.html
- http://pollen.bulletin.ch/pollen_fr.html
- www.cat.at/pollen

- Bulletin pollens, informations générales
- Bulletin pollens actuel
- Bulletin pollens Suisse
- Situation pollens en Europe

Les 11 règles d'or:



- Ne pas sécher le linge à l'extérieur.
- Renoncer plutôt au jogging et vélo au printemps et en été, favoriser les sports aquatiques.
- Porter des lunettes de soleil à l'extérieur.
- Se laver les cheveux tous les soirs - évite que les pollens arrivent dans les yeux.
- Consulter les bulletins pollens avant de planifier les loisirs.
- Garder les fenêtres des trains et voitures fermées.
- Tondre le gazon dans le jardin régulièrement, afin de le garder court.
- Aérer l'appartement brièvement seulement.
- Planifier les vacances plutôt à la montagne ou à la mer.
- S'informer avant un voyage sur la situation des pollens sur place.
- Installer des filtres anti-pollens dans les aérations.

Benefits "lens & lid":

- Grâce à un agent tensio-actif doux, la surface de la lentille est débarrassée des pollens et ensuite humecter d'une manière optimale avec de l'acide hyaluronique extrêmement bien toléré.
- Particulièrement recommandé pour les personnes qui ont une tendance accrue à la formation de dépôts sur les lentilles, aux larmes huileuses ou qui sont exposées à un port des lentilles prolongé.
- Soutient la fonction cellulaire grâce à l'excellence de l'équilibre des composants.
- Protège la cornée de l'acidose lactique, promeut la stabilité à long terme de la surface de l'oeil.
- Adapté à tous les types de lentilles de contact courants.