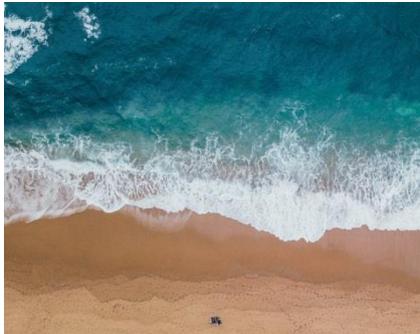


LES VACANCES – LE TEMPS DE VOYAGE

Conseils et indications pour porteurs de lentilles de contact



Dans les pays avec d'autres conditions climatiques et hygiéniques, on doit prendre encore plus soin des lentilles de contact qu'à la maison. Pour cette raison, les porteurs de lentilles devraient penser avant les vacances aux conditions possiblement rencontrées pendant le voyage et sur le lieu de séjour de vacances. Les points suivants sont particulièrement à respecter:

⇒ Produits d'entretien

- Les bagages de vacances doivent comprendre un stock suffisant de solution de nettoyage et de conservation. Bien que les produits de soin soient disponibles dans la plupart des pays, la présentation est souvent différente et le nom et l'emballage peuvent changer.
- Conserver les solutions autant que possible au frais pendant le voyage et sur le lieu de séjour et éviter le rayonnement solaire direct.
- Lors de voyages en avion, garder les produits d'entretien dans le bagage de cabine, certains systèmes de soin réagissent défavorablement aux variations importantes de température.

⇒ Soins

- Avant la manipulation des lentilles, toujours bien se laver les mains au savon, si possible ne pas employer de savon réhydratant.
- Ne rincez pas les lentilles de contact à l'eau robinet mais utilisez une solution de rinçage.
- Si le lavabo de l'appartement de vacances ou de la chambre d'hôtel ne possède pas de système de fermeture pour le vidage, le fermer à l'aide d'un verre retourné pendant la manipulation des lentilles ou recouvrir l'ensemble du lavabo d'un essuie-main. Un petit tapis en silicone «lens catch» est disponible à cet effet chez les opticiens.

⇒ Confort de port

- Si les lentilles sont portées à la plage, une lunette de plongée est recommandée afin de protéger contra la perte ainsi que contre des dépôts et inclusions éventuels sous l'action de l'eau. En plus, elles confèrent une vue optimale sous l'eau.
- En cas de vol de longue durée, le set de voyage et des lunettes de réserve devraient se trouver dans le bagage de cabine, vu qu'il est possible, en raison d l'humidité réduite de l'air, que les lentilles se révèlent gênantes en cas de port de longue durée. En plus, malheureusement, les bagages n'accompagnent pas toujours l'avion.
- Une solution humidifiante est utile en cas de sensation accrue de sécheresse et pour un confort durable, cela également à la plage.

⇒ Perte des lentilles

- Vue que le risque de perte des lentilles de contact ne peut pas être exclu et que la possibilité existe d'une irritation ou d'une infection de la partie antérieure de l'œil, des lentilles de réserve et surtout des lunettes de réserve devraient absolument faire partie des bagages de vacances.
- En cas de vol des lentilles de contact nous enverrons volontiers de nouvelles lentilles ou des lentilles à titre de prêt à votre lieu de séjour de vacances. Pour le délai de réception, seule la durée postale est à prendre en considération, les lentilles quittant l'institut dans l'heure qui suit l'appel téléphonique, le fax ou l'e-mail. Le vol des lentilles de contact ou des lunettes peut être déclaré à l'assurance mobilière.
- Vérifier bien à temps avant le départ que de possibles lentilles de réserve correspondent encore aux exigences. Contrôler également le bon état et la fonction des lunettes de réserve.

⇒ Document pour lentilles de contact et lunettes

- En cas de voyage pour une longue période, faire établir non seulement pour les lentilles, mais également pour les lunettes des documents avec données détaillées.

⇒ „Lentilles de contact de vacances“

- Il est possible d'obtenir des lentilles jetables économiques comme lentilles de vacances ou de remplacement. Il existe plusieurs variantes en fonction de la correction optique et de la position sur l'œil, ainsi que du mode d'utilisation et du but poursuivi. Comme complément, il existe depuis peu des lentilles d'un jour, pour lesquelles l'entretien est absolument minimal. Nous donnons volontiers de conseils à ce sujet.

⇒ Protection solaire

- Il est important de protéger les yeux contre les conditions d'environnement inhabituelles, telles que le vent, le soleil et les rayonnements trop intenses à l'aide de lunettes solaires de qualité. Des lunettes solaires de qualité doivent absorber les rayonnements UV-A, UV-B et IR. Les yeux ne doivent donc pas être uniquement protégés contre la luminosité trop intense, mais avant tout contre les rayonnements avec possible cause d'une action néfaste. Des inflammations douloureuses de la conjonctive et de la cornée peuvent en être la conséquence. Sans parler des dommages possibles pour le cristallin ou la rétine, sur lesquels les scientifiques attirent de plus en plus souvent l'attention. Une filtration optimale des UV ne se reconnaît pas à la teinte des lunettes solaires. Au pire, des lunettes solaires foncées n'absorbent malgré tout pas les rayonnements nocifs.
- La plupart des types de lentilles que nous distribuons contiennent un filtre UV.

Si vous désirez effectuer un contrôle de vos lentilles de contact avant un séjour à l'étranger, il est recommandable de procéder à celui-ci 2 - 3 semaines avant la date de départ. Il reste alors, en cas de besoin, suffisamment de temps pour traiter ou corriger les lentilles existantes, ou encore, le cas échéant, en commander de nouvelles. Dans tout les cas, vous devriez autant que possible éviter d'entamer un long voyage avec des lentilles de contact sans avoir fait contrôler celles-ci au préalable.

Si vous aviez cependant besoin de nous pendant vos vacances, nous vous répondrons volontiers aux numéros de téléphone suivants:

Institut lentilles de contact	Tél.:	+41 (0)31 311 73 13
	e-mail:	info@eschmann-contactlinsen.ch
	site internet :	www.eschmann-contactlinsen.ch
Leo Neuweiler	Tél. mobil:	+41 (0)79 813 31 84

Bonnes vacances!