

## Handhabung von Contactlinsen beim Säugling und Kleinkind

(formstabile gasdurchlässige Contactlinsen)



### Linse aufsetzen:

1. Hände gut waschen und mit einem sauberen Tuch abtrocknen.
2. Contactlinse aus dem Behälter nehmen.
3. Contactlinse mit der Aufbewahrungs- und Abspüllösung „Spülen S“ gründlich spülen.
4. Mit „drop&see“ kann die Linsenoberfläche zusätzlich optimiert und der Tragekomfort unmittelbar nach dem Aufsetzen verbessert werden.
5. Kind hinsetzen oder hinlegen lassen (ev. in eine Decke oder ein Badetuch einwickeln)
6. Contactlinse auf den trockenen Zeigefinger legen und mit dem Mittelfinger der gleichen Hand das Unterlid nach unten ziehen.
7. Mit der anderen Hand das Oberlid nach oben gegen das Stirnbein ziehen und festhalten, um das Auge gut offen zu halten.
8. Das Kind soll versuchen, einen Punkt / Gegenstand zu fixieren, diese Blickrichtung aufrecht zu erhalten gelingt jüngeren Kindern jedoch oft nicht.
9. Contactlinse ohne zu zögern und ohne Druck möglichst gerade auf die Hornhaut - vor die Pupille - setzen. Oft drehen Kinder die Augen nach oben; in diesem Fall die Linse trotzdem aufsetzen und anschliessend, ohne das Oberlid loszulassen, die Linse mithilfe des Unterlids nach oben auf die Hornhaut schieben. Sollte dies nicht auf Anhieb gelingen, können bei offenem oder geschlossenem Auge weitere Versuche unternommen werden, die Contactlinse in Richtung Hornhaut zu schieben.
10. Nach dem Aufsetzen nach Bedarf einige Tropfen „drop&see MD“ ins Auge geben.
11. Contactlinsen- Behälter mit einem sauberen Papiertuch austrocknen und anschliessend verschliessen.

### Linse absetzen:

1. Hände gut waschen und mit einem sauberen Tuch abtrocknen.
  2. Kind hinsetzen oder hinlegen lassen (ev. in eine Decke oder ein Badetuch einwickeln)
  3. Kleinen Gummisauger leicht befeuchten und mit Daumen und Zeigefinger fassen.
  4. Mit der einen Hand das Oberlid nach oben gegen das Stirnbein ziehen und festhalten, um die Lidspalte des Auges gut offen zu halten.
  5. Wenn möglich soll das Kind mit beiden Augen einen Punkt/ Gegenstand fixieren, diese Blickrichtung aufrecht zu erhalten gelingt jüngeren Kindern jedoch oft nicht.
  6. Kontrollieren, ob die Contactlinse auch wirklich auf der Hornhaut des Auges - vor der Pupille - liegt.
  7. Mit der anderen Hand den Gummisauger fein und leicht auf die Contactlinse setzen, dann die Contactlinse gerade vom Auge wegziehen (nicht auf dem Auge umher rutschen!)
  8. Linse gemäss Anleitung pflegen.
- **Hinweis:** Wird der Gummisauger aus Versehen auf das Auge gesetzt, ohne dass sich die Contactlinse darauf befindet, diesen sanft auf die bulbäre Bindehaut gleiten, wo er sich selbst vom Auge lösen wird. Auf keinen Fall direkt von der Hornhaut wegziehen!

## Pflege der Contactlinse:

1. Hände gut waschen und mit einem sauberen Tuch abtrocknen.
  2. Abfluss des Lavabos schliessen!
  3. Einige Tropfen der Reinigungslösung „Reinigen R“ auf beide Seiten der Contactlinse geben.
  4. Contactlinse während 20 Sekunden sanft zwischen Daumen, Zeige- und Mittelfinger, oder in der Handfläche mit einer Fingerkuppe der anderen Hand reiben.
  5. Contactlinse mit der Aufbewahrungs- und Abspülllösung „Spülen S“ oder einer sterilen Kochsalzlösung gründlich spülen. Nicht Leitungswasser verwenden!
  6. Contactlinse in den vorgesehenen Behälter geben.
  7. Contactlinse mit der Aufbewahrungs- und Abspülllösung „Spülen S“ vollständig bedecken.
  8. Contactlinse mindestens 2 Stunden in der Flüssigkeit belassen.
  9. Flaschen unmittelbar nach dem Gebrauch schliessen!
- **Hinweis:** Fällt die Contactlinse im Laufe des Tages aus dem Auge, sollte sie vor dem erneuten Aufsetzen im Normalfall wie oben beschrieben gereinigt werden. Ausnahmsweise kann sie unter Umständen mit „drop&see MD“ -Tropfen gründlich abgespült und wieder aufgesetzt werden.

## Pflegemittel:



„Reinigen R“



„Spülen S“



„drop&see MD“

Wir sind immer gerne für Ihr Kind und Sie da; Sie erreichen uns wie folgt:

Contactlinsen-Institut	Tel.:	+41 (0)31 311 73 13
	E-mail:	info@eschmann-contactlinsen.ch
	Homepage:	www.eschmann-contactlinsen.ch
Leo Neuweiler	Tel. Mobil:	+41 (0)79 813 31 84